



ᐅᓄᓴᓃᓃᓄᓄᓄ Qanuillirpitaa?  
ᓄᓄᓴᓃᓄ  
NUNAVIK 2017

# AKULIVIK

## PORTRAIT DE LA COMMUNAUTÉ

Résultats du volet communautaire de l'enquête de santé  
auprès des Inuit du Nunavik Qanuillirpitaa ? 2017



ᓄᓄᓴᓃᓄ ᓄᓄᓄᓄᓄᓄᓄᓄᓄ ᓄᓄᓄᓄᓄ  
RÉGIE RÉGIONALE DE LA NUNAVIK REGIONAL  
SANTÉ ET DES SERVICES BOARD OF HEALTH  
SOCIAUX DU NUNAVIK AND SOCIAL SERVICES

## DOCUMENT PRÉPARÉ PAR

**Marie-Claude Lyonnais**  
Université Laval

**Mylene Riva**  
Université McGill

**Christopher Fletcher**  
Université Laval

## AVEC LA COLLABORATION DE

**Melody Lynch**  
Université McGill

**Marie Baron**  
Université Laval

**Sarah Fraser**  
Université de Montréal

**Kitty Gordon**  
Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik

**David Arseneault**  
Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik

**Marie-Hélène Gagnon-Dion**  
Université de Montréal



# TABLE DES MATIÈRES

Le modèle IQI de la santé et du bien-être	2
Les déterminants sociaux de la santé	3
Communauté	5
Famille	7
Identité	9
Nourriture	11
Territoire	13
Connaissances	15
Économie	17
Services	19

## Le présent portrait de la communauté d'Akulivik est le résultat du volet communautaire de l'enquête de santé Qanuilirpitaa ? réalisée en 2017 auprès des Inuit des 14 communautés du Nunavik.

### Les objectifs du volet communautaire étaient les suivants :

- 1) **décrire les conceptions qu'ont les Inuit de la santé et du bien-être** par rapport aux déterminants de la santé et de la vie dans leur communauté ;
- 2) mieux **comprendre comment les conditions de vie et les ressources dans chaque communauté contribuent à la santé** des personnes qui y vivent ;
- 3) faire ressortir les sources **de force et de résilience** de chaque communauté pour décrire comment la communauté fait face aux enjeux relatifs à la santé ;
- 4) **mesurer et décrire la santé et le bien-être** dans chacune des 14 communautés du Nunavik ;
- 5) fournir **des renseignements aux employés de la Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik et aux représentants communautaires** qui travailleront à l'élaboration de plans d'action et d'interventions pour répondre aux besoins exprimés dans le cadre du volet communautaire.

Dans un souci de pertinence culturelle et afin de bien comprendre le contexte social et culturel qui influe sur la santé, un modèle de santé et de bien-être a été élaboré pour structurer la collecte et l'analyse des données ainsi que la présentation des résultats. Le **modèle de santé IQI et huit thèmes** — éléments qui ont une incidence sur la santé des communautés et des personnes — ont été élaborés à partir d'une analyse exhaustive des données recueillies lors d'ateliers, de discussions et d'entrevues approfondies avec des Nunavimmiut des 14 communautés du Nunavik. Le modèle a été validé par des dirigeants et des membres des communautés ainsi que par la Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik.

Les renseignements que contient le présent portrait proviennent de l'analyse de trois longues entrevues réalisées avec des dirigeants de la communauté et 23 courtes entrevues réalisées auprès de fournisseurs de services (ressources). Au cours de ces entrevues, les participants se sont prononcés sur ce qu'ils pensaient de leur communauté, ce qu'ils percevaient comme étant les forces et les enjeux à Akulivik et les améliorations qu'ils souhaiteraient pour leur communauté.

Le présent portrait décrit d'abord le modèle de santé IQI et les huit thèmes, ou déterminants, qui ont une incidence sur la santé et le bien-être des Nunavimmiut. Ensuite, pour chaque thème, les renseignements suivants sont présentés : les organismes qui offrent des services ou des programmes ; les principaux atouts et forces de la communauté ; les groupes sociodémographiques qui sont le plus ou le moins desservis par les programmes et services ; et les améliorations que les Akulivimmiut souhaiteraient pour leur communauté.

**Nous tenons à remercier tous les Akulivimmiut pour leur participation et leur collaboration au volet communautaire de l'enquête de santé auprès des Inuit du Nunavik Qanuilirpitaa ? 2017.**



# LE MODÈLE IQI DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE

**Ilusirsusiarniq, Qanuinggiarniq et Inuuqatigiitsianiq sont les trois concepts clés de la santé et du bien-être. Basés sur les fondements de la langue et de la culture, ils constituent le modèle IQI de la santé et du bien-être au Nunavik.**

**Ilusirsusiarniq:** *Ilusirsusiarniq* concerne le corps en général, un état de fonctionnement normal sans maladie, douleur ou blessure empêchant une personne de faire ce qu'elle veut ou doit faire. Le concept suppose que la santé est l'état dans lequel le corps devrait développer et évoluer dans le temps : prendre sa forme voulue, évoluer de la naissance à la vieillesse.

**Inuuqatigiitsianiq:** *Inuuqatigiitsianiq* décrit un état idéal de relations entre gens, spécifiquement, la qualité des interactions avec autrui. Des relations saines avec les membres de la famille, les amis, les voisins et les gens de la communauté et d'ailleurs constituent une partie importante de la définition de la santé.

**Qanuinggiarniq:** Ce terme est globalement relié au bien-être, incluant des sentiments d'être sans souci, sans douleur, confortable, sans détresse émotionnelle et heureux. Il est relié à la tranquillité d'esprit, au calme, à l'épanouissement et à la capacité de progresser et de fonctionner aisément. Il y a une emphase spécifique sur l'importance d'être dans la présence d'autres personnes et dans des environnements sécuritaires et marqués d'affection.

# LES DÉTERMINANTS SOCIAUX DE LA SANTÉ

Huit déterminants sociaux de la santé sont identifiés comme facteurs favorisant la santé. Chacun d'eux a une influence sur les autres et ils sont tous liés ensemble à l'intérieur du modèle conceptuel plus large qu'est IQI.

Le concept de **COMMUNAUTÉ** fait référence aux espaces sociaux et physiques des communautés du Nunavik. Il comprend trois sous-thèmes : les façons de vivre ensemble, l'infrastructure et le logement. Le terme *façons de vivre ensemble* fait référence à une gamme d'enjeux relationnels tels le respect, l'altruisme et le soutien social ; le rôle des aînés et le transfert intergénérationnel de connaissances ; et les interactions (rendre visite aux autres, la place des non Inuits et l'inclusion). L'*infrastructure* concerne les bâtiments, les services essentiels et municipaux, les loisirs et les sports ainsi que la justice. Le *logement* concerne l'accessibilité, la qualité et le caractère approprié des logements, leurs caractéristiques structurelles et le sentiment d'être chez soi.

Le concept de **FAMILLE** mise principalement sur les relations familiales et les relations affectives entre les membres d'une famille à travers les générations, avec une emphase sur la jeunesse. « L'esprit de famille », avec l'emphase sur les relations harmonieuses, aborde directement la dimension *inuuaqatigiitsianiq* de la santé des Inuits. Ce déterminant englobe la famille élargie – *ilagiit* – et les traditions culturelles spécifiques aux Inuits telles l'adoption traditionnelle.

Le concept d'**IDENTITÉ** concerne la connexion à la culture et à la langue, la fierté, les activités culturelles, l'histoire, les vécus de l'enfance et de l'adolescence, ainsi que l'influence de la culture étrangère (venant du Sud). Les thèmes de l'identité, incluant les perceptions de la force et de la valeur de la culture inuite aujourd'hui,

sont des aspects importants de la définition de la santé et du bien-être de la communauté.

Le concept de **NOURRITURE** aborde un besoin fondamental avec des dimensions sociales, économiques, et liées aux connaissances. Ce déterminant englobe les connaissances et pratiques entourant l'obtention et le partage de la nourriture, la qualité et la quantité des aliments disponibles, les préférences alimentaires et les règlements gouvernant la chasse et la pêche. De même, le concept couvre les multiples influences sur l'obtention et la consommation d'aliments achetés à l'épicerie. Récolter les aliments traditionnels exige des habiletés et des connaissances. Les questions « qui va sur le territoire », « comment », « quand » et « où » sont toutes reliées aux relations familiales, sociales et historiques avec différents lieux au Nunavik. Le partage de nourriture et de repas est un aspect primordial des pratiques familiales et communautaires.

Le concept de **TERRITOIRE** est un déterminant fondamental à la fois pratique et symbolique de la santé individuelle et collective, de la guérison et du bien-être au Nunavik. Il comprend les enjeux de l'accessibilité des activités de chasse, de pêche et de cueillette, des déplacements entre communautés, de la guérison, de la gérance environnementale et des activités en plein air. La sécurité et la sûreté dans la toundra sont également des aspects importants qui couvrent les opérations de recherche et de sauvetage, les pratiques et les connaissances.

Le concept de **CONNAISSANCES** est un prérequis aux actions efficaces à la maison, sur le territoire ou au travail. Ainsi, les connaissances constituent la première étape vers la santé, la guérison et le bien-être. Ce déterminant comprend les aspects du leadership, de la gouvernance, de l'*empowerment* et de la collaboration inter-organisationnelle ainsi que le développement des compétences, la scolarisation et les connaissances administratives. Les connaissances englobent autant les traditions inuites que les traditions occidentales ou provenant du Sud.

Le concept d'**ÉCONOMIE** couvre les moyens de gagner sa vie, soit par une économie traditionnelle et/ou par une économie axée sur le marché, ainsi que le développement local et régional. Il englobe le revenu, l'accès aux biens, le coût de vie, l'expertise, les compétences et le financement.

Le concept de **SERVICES** englobe les multiples aspects différents des ressources communautaires, régionales et provinciales disponibles localement et qui contribuent à la santé. Ceux-ci incluent les services liés à la santé (mentale et physique ainsi que les initiatives communautaires), les établissements dans la communauté et les actions réalisées en réponse aux traumatismes et pour soutenir la guérison.



# COMMUNAUTÉ

## Ressources

- > Aréna
- > Gymnase communautaire
- > Travailleur pour le mieux-être communautaire
- > Station de radio FM
- > Garage
- > Agent de propreté communautaire
- > Gardien de nuit
- > Village nordique
- > Poste de police
- > Bureau de poste
- > Coordonnateur de projets
- > Coordonnateur des loisirs
- > Services sociaux
- > Maison de jeunes

## Forces de la communauté

Les gens trouvent qu’Akulivik est une communauté agréable où les gens aiment passer du temps ensemble. Ils croient qu’il est important de traiter tout le monde également, d’être accueillants et de passer du temps de qualité ensemble.

Il y a de nombreuses activités pour les enfants et les jeunes dans la communauté. Le hockey est un sport populaire, mais les enfants et les jeunes aiment aussi le volleyball et le baseball. L’école et le comité du mieux-être organisent également des activités sur le territoire pour aider les gens à apprendre à se connaître. On demande aux jeunes de participer à ces activités et d’aider à s’occuper des enfants.

La maison de jeunes est très fréquentée. C’est un endroit sécuritaire où les jeunes peuvent participer à des activités, jouer dehors ainsi qu’apprendre à respecter les autres et à bien se comporter.

Un grand nombre d’activités et de rassemblements sont organisés pour les aînés, dont des festins, des jeux et des activités sur le territoire.

La station de radio FM est un outil important pour informer la communauté. Les gens l’utilisent pour annoncer des activités et des levées de fonds pour les jeunes ou pour partager de la nourriture. Les policiers, les infirmiers et les travailleurs pour le mieux-être communautaire se servent également de la station de radio FM pour faire de la prévention et promouvoir la santé.

Les gens sont fiers de leur communauté et essaient de la maintenir propre. Ils collaborent bien avec l’agent de propreté communautaire. Ramasser les déchets crée un environnement extérieur plus sécuritaire dans lequel les enfants peuvent jouer. On enseigne aussi aux enfants comment demeurer en sécurité dans la communauté.

La communauté fait confiance aux policiers, notamment parce que ces derniers font un effort intentionnel pour s’impliquer et apprendre à connaître les gens et la culture. C’est très gratifiant, surtout parce que les gens semblent avoir une bonne compréhension du fonctionnement du système de justice.

## COMMUNAUTÉ (suite)

### À PROPOS DES GENS

- + Les femmes s'impliquent beaucoup dans la communauté et entretiennent de bonnes relations entre elles. Le centre de couture est un endroit où elles aiment se rassembler et participer à des activités ensemble.
- + Les adolescents ont accès à des activités variées, tout comme les aînés.
- Il manque d'activités pour les adolescentes. Elles fréquentent moins la maison de jeunes que les garçons.
- Les hommes n'ont pas d'endroit, tel qu'un atelier de menuiserie, pour se rassembler.
- Les gens ne se visitent pas aussi souvent qu'avant.

### CE QUE LES GENS SOUHAI- TERAIENT

- Une piscine.
- Que les gens aient un comportement plus sécuritaire au volant, surtout qu'ils évitent de conduire avec les facultés affaiblies.
- Plus d'activités pour les filles (enfants et adolescentes).
- Plus de logements.
- Un gymnase communautaire.
- Plus d'infrastructures et des infrastructures de meilleure qualité pour les activités et les programmes.
- Que les gens se rendent visite plus souvent, surtout les aînés.
- Un atelier de menuiserie pour les hommes.
- Contrer l'intimidation.
- Que les jeunes et les aînés jouent un rôle plus actif dans la communauté.



# FAMILLE

## Ressources

- > [CLSC](#)
- > [Centre de la petite enfance](#)
- > [Services sociaux](#)
- > [Services de protection de la jeunesse](#)

## Forces de la communauté

La parenté revêt une grande importance. Les gens croient qu'il est important de connaître les membres de sa famille et d'où ils viennent. Ils essaient de maintenir des liens même lorsque les membres de la famille sont éparpillés aux quatre coins du Nunavik. Les membres de la famille s'entraident en partageant de la nourriture et en s'offrant du soutien.

Les Akulivimmiut estiment qu'il est important que les grands-parents aident à élever leurs petits-enfants. Les grands-parents considèrent que c'est leur devoir de nourrir leurs petits-enfants et aiment le faire. Ils croient aussi qu'il est important de les amener faire des sorties sur le territoire.

Les gens croient fermement que de bonnes compétences parentales rendent les enfants heureux. Les parents savent qu'ils doivent montrer l'exemple à leurs enfants et croient que leur foyer devrait être harmonieux.

Les services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance (SIPPE) sont une grande ressource pour les parents. Ils offrent des activités variées et louent des lits de bébés aux nouvelles mères.

Les services de protection de la jeunesse sont une autre ressource importante pour renforcer les compétences des parents. Il y a maintenant les services d'un travailleur social pour aider les parents à développer leurs compétences parentales, maintenir une routine et trouver des solutions aux principaux problèmes à la maison. Le personnel des services de protection de la jeunesse est plus stable qu'avant et peut ainsi effectuer des interventions positives avec les familles.

## FAMILLE (suite)

### À PROPOS DES GENS

- + Les parents ont accès à diverses ressources pour obtenir des conseils sur le rôle parental telles que les services de protection de la jeunesse, les services sociaux et les services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance (SIPPE).
- Les services de protection de la jeunesse n'offrent pas des programmes à long terme aux familles qui ont des difficultés, car ils sont fondés sur le modèle du sud qui ne convient pas à la culture.
- Les parents qui ne travaillent pas n'ont pas les moyens d'envoyer leurs enfants au centre de la petite enfance.
- Bien que les activités de loisirs soient censées avoir un impact positif, leur efficacité est limitée aux jeunes qui vivent dans des milieux familiaux à problèmes ou perturbés.

### CE QUE LES GENS SOUHAIT- TERAIENT

- Trouver des solutions pour soutenir les familles aux prises avec des problèmes de consommation d'alcool ou de drogues à la maison.
- Trouver des façons d'encourager les gens à signaler les comportements violents.
- Plus de familles d'accueil dans la communauté.
- Du soutien pour les grands-parents qui ont besoin d'intervenir et prendre soin de leurs petits-enfants.
- Une plus grande collaboration entre l'école et le centre de la petite enfance.
- Plus de ressources adaptées à la culture et un modèle inuit de compétences parentales.
- Une maison de repos pour les parents.



# IDENTITÉ

## Ressources

- > [Travailleur pour le mieux-être communautaire](#)
- > [Centre de la petite enfance](#)
- > [Coordonnateur de projets](#)
- > [Coordonnateur des loisirs](#)
- > [Centre de couture](#)
- > [Comité du mieux-être](#)

## Forces de la communauté

Le rôle des aînés est considéré comme très important pour la communauté, car ces derniers possèdent beaucoup de connaissances importantes. Les aînés peuvent guider les membres plus jeunes de la communauté et leur enseigner des compétences traditionnelles telles que la sculpture et le perlage. Ils racontent aussi des histoires, parlent de leur passé et partagent leur savoir sur les ondes de la station de radio FM.

La culture inuite est encore forte. Les gens sont fiers de posséder des compétences culturelles et tâchent de maintenir leur culture bien vivante. Le comité du mieux-être, l'école, le centre de couture et le Programme d'aide aux chasseurs organisent de nombreuses activités culturelles. L'enseignement des compétences culturelles est considéré comme important par les Akulivimmiut, car cela permet de perpétuer les traditions, d'apprendre les valeurs inuites et d'aider les autres. Les tout-petits apprennent des chansons en inuktitut au centre de la petite enfance et les enfants ont tendance à suivre leurs parents sur le territoire. Les mushers participent à la course Ivakkak pour le simple plaisir de conduire un attelage de chiens de traîneau. La plupart des filles apprennent à faire de la bannique, à utiliser un *ulu* et à préparer des plats traditionnels.

La couture est une activité très populaire dans la communauté. De nombreuses mères enseignent à leurs enfants la couture à la maison. Le centre de couture est également une importante ressource pour la communauté, car les aînées y montrent comment couper et coudre les peaux. Les gens adorent partager leurs connaissances sur la confection de mitaines, de pantoufles, de *kamiks* et de tentes.

La communauté a accès à un programme de la Société Makivik qui paie les participants pour produire des objets d'artisanat et les vendre en vue de faire un profit. Ce programme procure un bon salaire aux participants et permet de fournir des vêtements et de l'équipement de qualité aux membres de la communauté. Il encourage également la pratique des activités culturelles.

Les gens sont fiers de parler couramment l'inuktitut. Ils perçoivent la connaissance du français comme un atout.

## IDENTITÉ (suite)

### À PROPOS DES GENS

- + Les jeunes ont de nombreuses possibilités d'acquérir des compétences culturelles.
- + Les aînés sont bien reconnus pour leurs connaissances et les gens apprécient leur enseignement.
- La télévision et la technologie ont eu des impacts sur le mode de vie des gens. Les gens ne se rendent plus visite et ne prévoient plus d'activités ensemble autant qu'avant.
- Les mères ont de la difficulté à participer à des activités quand elles n'ont pas de gardienne.

### CE QUE LES GENS SOUHAIT- TERAIENT

- Un atelier de menuiserie pour les hommes.
- Divers programmes réunissant les jeunes et les aînés.
- Accroître l'intérêt et la fierté des jeunes pour les objets d'artisanat bien faits.
- Des activités permettant aux jeunes de faire des sorties sur le territoire quotidiennement.



# NOURRITURE

## Ressources

- > Congélateur communautaire
- > CLSC
- > Travailleur pour le mieux-être communautaire
- > Magasin de la coopérative
- > Programme d'aide aux chasseurs
- > Magasin Northern
- > Coordonnateur de projets
- > Services sociaux
- > Comité du mieux-être

## Forces de la communauté

Le partage est un élément important de la vie communautaire et les gens sont fiers que la communauté perpétue cette valeur traditionnelle. Les gens annoncent sur Facebook ou les ondes de la station de radio FM qu'ils ont de la nourriture à partager.

Le congélateur communautaire est utile surtout pour les personnes qui ne peuvent pas avoir accès à de la nourriture traditionnelle autrement. Les gens apprécient beaucoup le service de livraison gratuit offert par le Programme d'aide aux chasseurs lorsqu'il y a suffisamment de viande fraîche pour l'ensemble de la communauté.

La nourriture est un élément important des relations familiales. Les gens, surtout les frères et sœurs plus âgés et les grands-parents, invitent les membres de la famille à manger, parfois quotidiennement. Ils veulent s'assurer que personne ne manque de nourriture et aiment réellement se rassembler autour d'un repas.

Le programme d'omble chevalier, géré par le poste de soins infirmiers, permet aux gens d'avoir accès à du poisson gratuitement tout en fournissant un revenu intéressant aux pêcheurs. Le programme est très apprécié par la communauté et les villages avoisinants qui peuvent également obtenir une part des prises.

Les femmes enceintes reçoivent des bons de nourriture et du poisson, ce qui leur permet d'avoir accès à des aliments nutritifs pendant leur grossesse.

Quand les hommes vont pêcher ou chasser le béluga, ils partagent leurs prises avec l'ensemble de la communauté. Ils s'assurent que tout le monde a une part. Toute la communauté va sur la rive pour aller chercher sa part des prises.

## NOURRITURE (suite)

### À PROPOS DES GENS

- + Il y a des programmes alimentaires pour les femmes enceintes afin de les aider à avoir une grossesse en santé.
- + Les enfants qui fréquentent le centre de la petite enfance ont la chance de manger de la nourriture traditionnelle.
- Certains chasseurs doivent vendre les produits de leur chasse, car ils ont besoin de l'argent pour survivre.
- Certaines personnes achètent seulement des aliments traditionnels préparés et cuisinés. Elles ne savent pas comment cuisiner.
- Les gens craignent qu'il n'y ait peut-être pas assez de nourriture traditionnelle dans les années à venir en raison du déclin de certaines espèces.

### CE QUE LES GENS SOUHAIT- TERAIENT

- Une cuisine communautaire.
- Une aire de dépeçage dans le congélateur communautaire.
- Des aliments moins chers dans les épiceries.



# TERRITOIRE

## Ressources

- > Travailleur pour le mieux-être communautaire
- > Programme d'aide aux chasseurs
- > Agent de propreté communautaire
- > Coordonnateur de projets
- > Coordonnateur des loisirs
- > Maison de jeunes
- > Comité du mieux-être

## Forces de la communauté

Le coordonnateur des loisirs, le village nordique et le comité du mieux-être offrent aux membres de la communauté de nombreuses activités qui attirent un grand nombre de participants. Il y a notamment des excursions de chasse pour les adolescents, des excursions de pêche ou de canot pour les femmes et les jeunes et des excursions de chasse aux lagopèdes pour les aînés. Des guides expérimentés sont embauchés pour aider les gens sur le territoire et leur enseigner diverses compétences.

Les gens aiment faire des activités de plein air avec la parenté et de nombreux enfants font des sorties sur le territoire avec leurs grands-parents. Ils vont ramasser des coquillages ou pêcher des poissons et des moules. La plupart des gens aiment beaucoup faire du camping. De telles activités renforcent les liens familiaux et l'harmonie.

Les gens considèrent que les enfants qui ont grandi en faisant des sorties sur le territoire sont plus en santé et qu'apprendre à chasser est très important. Les jeunes peuvent découvrir le territoire avec leurs proches. L'école organise également des sorties sur le territoire deux fois par année à leur intention. Un camp d'été pour les jeunes, géré par le travailleur pour le mieux-être communautaire, est offert pendant tout l'été. Quand ces jeunes arriveront à l'âge adulte, ils auront appris comment prendre soin d'eux-mêmes et des autres, comment prendre soin du territoire et comment chasser. Ils auront également acquis leur équipement de chasse et seront en mesure de nourrir leur famille.

Le bateau communautaire permet d'amener les gens sur le territoire et de nourrir la communauté. De plus, les aînés qui n'ont pas d'équipement de chasse ont accès à des programmes qui leur permettent d'aller cueillir des petits fruits ou chasser. Un festin est organisé après chaque expédition.

Les gens font des sorties sur le territoire pour guérir et trouver la tranquillité d'esprit. C'est un moment agréable pendant lequel ils n'ont qu'à se concentrer sur le moment présent. Ils reviennent de leurs sorties ressourcés et inspirés. Ce sentiment positif est encore plus fort s'ils reviennent avec des prises.

De nombreuses personnes aiment ramasser des coquillages pour en faire des décorations. Ils trouvent que c'est un passe-temps inspirant et relaxant.

L'agent de propreté communautaire encourage la communauté à garder le territoire et le village propres et à apprécier que tout soit bien rangé. Ils vont sur les ondes de la station de radio FM pour parler d'environnement et organisent des activités de nettoyage communautaire chaque année.

## TERRITOIRE (suite)

### À PROPOS DES GENS

- + Les jeunes et les aînés ont de nombreuses possibilités de faire des sorties sur le territoire.
- Les gens qui ont un emploi régulier ou qui jouent un rôle très actif dans la communauté sont souvent trop occupés pour faire des sorties sur le territoire.
- De nombreuses personnes n'ont pas les moyens d'aller chasser ou pêcher.
- La production d'objets d'artisanat est financée deux semaines pendant l'hiver, alors que les fourrures de meilleure qualité sont disponibles pendant l'automne.

### CE QUE LES GENS SOUHAIT- TERAIENT

- Plus de programmes offrant d'amener les adultes sur le territoire.
- Que les fourrures de caribou soient financées à l'année afin que les personnes puissent confectionner des vêtements de grande qualité avec les meilleures fourrures et que les ateliers sur la fabrication de tapis pour les igloos soient également financés à l'année.
- Que des poubelles soient installées dans la communauté.



# CONNAISSANCES

## Ressources

- > CLSC
- > Travailleur pour le mieux-être communautaire
- > Magasin de la coopérative
- > Pompiers volontaires
- > Garage
- > Corporation foncière
- > Coordonnateur de projets
- > École
- > Services sociaux

## Forces de la communauté

La communauté compte de nombreux dirigeants qui sont très appréciés par les Akulivimmiut. Les dirigeants ont adopté des règlements sévères et travaillent fort pour réduire la consommation d'alcool qui est considérée comme problématique dans la communauté. Ils se servent également de la station de radio FM pour s'assurer que tout le monde soit au courant de ce qui se passe.

Jouer un rôle actif dans la communauté semble être gratifiant pour les gens. Les gens sont fiers et ressentent un sentiment de puissance lorsqu'ils sentent qu'ils sont utiles à la communauté et ont l'occasion d'acquérir des compétences en leadership. Ils se tiennent ainsi occupés de manière positive.

Il y a une solide collaboration entre la plupart des organismes de la communauté. Le coordonnateur des loisirs travaille étroitement avec le comité des loisirs et les enseignants de l'école pour offrir des activités. Le village nordique, la corporation foncière et le Programme d'aide aux chasseurs travaillent ensemble pour coordonner la chasse aux morsés et aux bélugas. Le coordonnateur de projets encourage également certaines personnes à participer à des activités qui pourraient leur être grandement bénéfiques.

Les élèves ont accès à diverses possibilités pour acquérir des compétences culturelles par l'entremise du centre de couture, de camps et de sorties organisées sur le territoire. Ils peuvent également visiter les bureaux du Programme d'aide aux chasseurs pour en apprendre plus sur le Programme. Les gens sont fiers que les techniques traditionnelles se transmettent d'une génération à l'autre.

Les élèves sont encouragés à travailler fort à l'école. La coopérative récompense les meilleurs élèves et les finissants afin de les féliciter pour leurs efforts.

La maison de jeunes est très dynamique et a des impacts positifs chez les jeunes. L'ancien comité jeunesse a travaillé fort pour mettre sur pied la maison de jeunes, qui est perçue comme un précieux atout dans la communauté.

## CONNAISSANCES (suite)

### À PROPOS DES GENS

- + Il y a de solides collaborations dans la communauté pour faire en sorte que les gens aient accès à des activités et soient en sécurité.
- Il est difficile pour les dirigeants de la communauté de changer certaines politiques et pratiques, car, pour ce faire, il faut que tout le monde y contribue.
- Il y a très peu d'organismes avec lesquels les organismes dédiés aux jeunes peuvent collaborer.

### CE QUE LES GENS SOUHAITERAIENT

- Plus de formation et de cours de recyclage pour les employés, dont ceux de la coopérative et du centre de la petite enfance, ainsi que pour les premiers répondants.
- Une plus grande collaboration entre tous les organismes dans la communauté afin de favoriser une approche multidisciplinaire pour se pencher sur les enjeux de la communauté.
- Un meilleur système pour apprendre une deuxième ou une troisième langue à l'école, car la majorité des gens considèrent que c'est un fardeau de commencer à apprendre une nouvelle langue en troisième année.
- Plus de logements pour accueillir les instructeurs qui viennent offrir de la formation dans la communauté.
- Remettre sur pied le comité jeunesse, car il enseignait des compétences en leadership et d'autres compétences précieuses aux jeunes et renforçait leurs capacités.



# ÉCONOMIE

## Ressources

- > Aréna
- > Services bancaires
- > CLSC
- > Hôtel de la coopérative
- > Magasin de la coopérative
- > Station de radio FM
- > Garage
- > Station-service
- > Programme d'aide aux chasseurs
- > Corporation foncière
- > Magasin Northern
- > Coordonnateur de projets
- > Coordonnateur des loisirs
- > Services de protection de la jeunesse

## Forces de la communauté

Les gens ont diverses possibilités pour acquérir des compétences qui leur permettent de gagner un revenu. Les adolescents et les hommes peuvent devenir guides une fois qu'ils ont appris à chasser et à survivre sur le territoire. Les femmes peuvent vendre des vêtements qu'elles ont confectionnés après avoir appris à coudre.

La communauté réussit bien à obtenir du financement. Le coordonnateur de projets peut habituellement trouver des fonds pour des événements ou des projets spécifiques et la coopérative offre des rabais pour les programmes visant les élèves ou les jeunes. Le comité des loisirs connaît un succès constant avec les activités de bingo et la cantine. Les profits réalisés sont utilisés pour financer des activités communautaires.

Les gens considèrent qu'il y a assez d'emplois dans la communauté. Quand les gens ont des emplois bien rémunérés et se sentent reconnus, ils sont motivés à faire de leur mieux et à offrir un service de qualité.

Divers programmes offerts par le village nordique, la commission scolaire ou la corporation foncière fournissent des emplois aux gens de la communauté, tels que les élèves ou les guides qui enseignent les compétences traditionnelles. La Société Makivik verse de l'argent aux gens pour qu'ils produisent des objets d'artisanat ou confectionnent des vêtements. Cette initiative fournit de bons salaires dans la communauté et permet aux gens d'acheter des choses de qualité.

La communauté peut louer des véhicules tout-terrain aux gens qui n'ont pas de véhicule et désirent aller chasser. Elle vend aussi de l'équipement de chasse à moitié prix aux bénéficiaires de la Convention de la Baie-James et du Nord québécois pour contrebalancer le coût de la vie élevé et promouvoir la chasse.

## ÉCONOMIE (suite)

### À PROPOS DES GENS

- + Les élèves ont accès à des emplois d'été et à des emplois à temps partiel.
- + De nombreuses femmes ont des emplois dans la communauté et vendent plus de produits faits à la main que les hommes.
- Le coût de la vie est élevé.
- Les gens qui vivent dans des milieux familiaux à problèmes ont de la difficulté à trouver un emploi ou à participer à des projets communautaires.
- Certaines personnes ont de la difficulté à acheter de la nourriture et des articles de première nécessité en raison de leurs choix de vie.
- Quand les gens ont des emplois peu payants, ils sont souvent peu motivés à travailler et ont tendance à quitter leur emploi.

### CE QUE LES GENS SOUHAIT- TÉRAIENT

- Plus de financement pour créer plus d'emplois bien rémunérés.
- Avoir accès plus facilement à du financement pour les projets à petit budget et que les critères d'admissibilité à du financement soient plus flexibles.
- Trouver des façons d'accroître la rétention du personnel et de réduire l'absentéisme et le taux de roulement.
- Être plus reconnus pour leur travail.
- Que la déduction pour région nordique soit augmentée afin d'atténuer le coût de la vie élevé.
- Que des experts soient embauchés pour remettre sur pied l'association des sculpteurs et s'assurer de son bon fonctionnement.



# SERVICES

## Ressources

- > Église
- > CLSC
- > Travailleur pour le mieux-être communautaire
- > Premiers répondants
- > Station de radio FM
- > Médecin
- > Policiers
- > Services sociaux
- > Comité du mieux-être

## Forces de la communauté

Les initiatives de santé communautaire peuvent être efficaces. Par exemple, beaucoup de sensibilisation à l'hygiène nasale a été faite, ce qui a eu pour effet de réduire les problèmes respiratoires dans la communauté. De plus, de telles initiatives aident les parents à prendre soin de leurs enfants quand ils sont malades avant de décider d'aller au poste de soins infirmiers. La station de radio FM est un outil efficace pour sensibiliser les gens sur la santé et leur fournir des renseignements fiables.

Les gens considèrent que l'accès aux soins de santé dans la communauté est plus facile que dans le sud. Les infirmiers connaissent bien la population, ont une solide expertise et peuvent poser rapidement un diagnostic pour la plupart des patients.

Les interprètes sont très utiles. Ils sont dévoués, fiables et désireux d'apprendre. Ils reçoivent une formation médicale pour diverses tâches telles que le triage et la stérilisation des instruments. Les professionnels de la santé travaillent en étroite collaboration avec eux afin de trouver des solutions à des problèmes de santé qui sont davantage liés à la culture tels que congeler de la viande crue avant de la manger.

Les travailleurs communautaires et le travailleur pour le mieux-être communautaire sont également très compétents et utiles pour la communauté. Ils essaient d'être encourageants et accueillants et de traiter tout le monde équitablement. Ils offrent de nombreuses activités visant à sensibiliser les gens telles que des ateliers à l'école, des présentations et des sorties.

La foi et la spiritualité sont considérées comme très importantes pour le bien-être. Les grands-parents montrent comment prier à leurs petits-enfants.

Les gens estiment que, quand une personne arrête de consommer abusivement de l'alcool et de la drogue, elle peut participer à des activités récréatives et profiter plus pleinement de la vie.

Les aînés sont d'importantes ressources pour la communauté. Ils aident les gens qui ont des problèmes.

Quand il y a un événement traumatisant dans la communauté, les gens ont tendance à se rassembler pour tenir le coup et aller de l'avant pour les enfants. La coopérative vient en aide aux familles en deuil en leur fournissant de la nourriture.

La verbalisation est essentielle après un événement traumatisant. Les policiers se rassemblent et discutent de ce qui s'est passé après une situation difficile afin d'apprendre de cette expérience et s'assurer que tout le monde se porte bien.

## SERVICES (suite)

### À PROPOS DES GENS

- + De nombreuses femmes participent aux activités organisées par le travailleur pour le mieux-être communautaire.
- Il est plus difficile d'atteindre les hommes. Ils ne s'ouvrent pas facilement.
- Certains patients qui ont besoin de traitements médicaux ne vont pas au poste de soins infirmiers.
- Il y a de nombreuses personnes qualifiées pour offrir des activités de guérison, mais elles ne peuvent pas le faire gratuitement.
- Des malentendus peuvent provoquer des conflits, car la plupart des employés de la santé ne sont pas inuits.

### CE QUE LES GENS SOUHAIT- TÉRAIENT

- Plus d'activités de guérison qui sont adaptées à la culture et offertes par des personnes qualifiées et rémunérées.
- Plus d'éducation pour renforcer les capacités des gens et accroître leurs connaissances sur leur santé.
- Plus de personnel et de ressources pour les activités de prévention et de promotion de la santé ainsi que pour les soins palliatifs.
- Un garde de sécurité au poste de soins infirmiers.
- Une clinique de soins de santé ouverte 24 heures sur 24, sept jours sur sept.
- Avoir accès à des outils, à des groupes de soutien et à un centre de guérison pour les personnes qui veulent arrêter de consommer de l'alcool.
- Une plus grande collaboration entre tous les services de santé, les premiers répondants et le comité du mieux-être.
- Trouver des façons d'encourager les victimes à signaler les actes de violence.
- Plus de soutien pour les travailleurs d'urgence lorsqu'ils font face à un événement traumatisant.
- Déboulonner les mythes concernant les services de protection de la jeunesse et trouver des façons de favoriser la confiance envers les employés de la santé non inuits.





ᓄᓇᓱᓐᓂ ᓂᓗᓯᓕᓂᓄᓐᓂᓐ ᓂᓂᓱᓂᓐ  
RÉGIE RÉGIONALE DE LA NUNAVIK REGIONAL  
SANTÉ ET DES SERVICES BOARD OF HEALTH  
SOCIAUX DU NUNAVIK AND SOCIAL SERVICES